

die Welt ist weiter...
als der Horizont...



irmgardsauter

Supervisorin DGSv

Schildgasse 1
78345 Moos-Weiler
Telefon 07732/57758
Mobil 0176 92261543
Sauter-Moos@hotmail.de
www.sauter-supervision.de

- Jahrgang 1962
- verheiratet, drei erwachsene Kinder
- kaufmännische Ausbildung
- Studium an der Fachakademie in Freiburg:
Religionspädagogik und Gemeindekatechese
- Arbeit als Gemeindefereferentin
- Religionslehrerin am Gymnasium
- Ausbildung am IPB in Freiburg:
Supervision DGSv und Organisationsberatung
- Frauenarbeit, Leitung und Begleitung von
verschiedenen Gruppen
- Weiterentwicklung und Fortbildungen:
personenzentrierte Beratung nach Rogers,
TZI, Streitschlichter-Ausbildung, Enneagramm-Arbeit

„In einem günstigen Klima
kann man Menschen
vertrauen.

Man braucht nur einen
Prozess

in Gang zu setzen,
bei dem man ihnen vertraut,
so wie sie sind,

und es werden lohnende

Resultate

dabei herauskommen.“

Carl R. Rogers, 1973
(Psychologe und Psychotherapeut)



irmgardsauter

supervision DGSv
coaching / beratung



supervision

Beratung/Coaching/Organisationsberatung

- hilft bei der Lösung von beruflichen und privaten Konflikten
- stärkt bei der Bewältigung einer schwierigen Lebenssituation
- beschäftigt sich mit Ihren eigenen Fähigkeiten, Ressourcen und Entwicklungswünschen
- verbessert die Zusammenarbeit im Team, die Arbeitsbeziehungen zu den KollegInnen und Vorgesetzten, sowie die Beziehung zu Kunden
- ermöglicht in Ruhe und Distanz die Perspektive zu wechseln und das eigene Verhaltens- und Handlungsrepertoire zu erweitern
- begleitet Veränderungs-Prozesse

durchblick

Das Entscheidende geschieht im Kopf

Durch ein anderes Verhalten kann eine belastende Situation verbessert bzw. beseitigt werden.

Durch Unterstützung von außen ist dieser Umgang mit Situationen, an denen man sich „reibt“ oder unter denen man leidet, oft leichter. Sie können wieder klarer sehen im Arbeitsalltag.

Durch Sortieren Ihrer Gedanken und beim Schärfen Ihres **Blickes** für Abläufe und Muster, die beim Aufeinandertreffen unterschiedlicher Ansprüche, Erwartungen und Biographien entstehen, verändert sich Ihr **Blickwinkel**.

Durch (Wieder-)Gewinnung von Handlungsfähigkeit in der komplexen Umwelt können Sie Ihr Leben gestalten.

Jeder Zeitpunkt ist optimal, in dem man spürt, dass sich etwas verändern will oder soll

beratungsbegleitung

Was ist noch wichtig?

- absolute Vertraulichkeit
- Beratungsorte nach Vereinbarung
- Für Personen, die bei der Kath. Kirche angestellt sind, gelten die kirchlichen Honorar-Richtlinien, ansonsten nach Absprache.
- Die Dauer und die Art der Supervision hängen vom Anliegen ab. In der Regel finden fünf bis zehn Einzel-, Gruppen- oder Team-Sitzungen statt.
- Sie nutzen die Supervision oder das Coaching genau so lange, bis Ihre Ziele erreicht sind oder Sie den Eindruck haben, dass sie Ihnen nützt.